

2016年 **1月29日** (金)

**第6回** 午後**1時30分**~**3時**まで開催

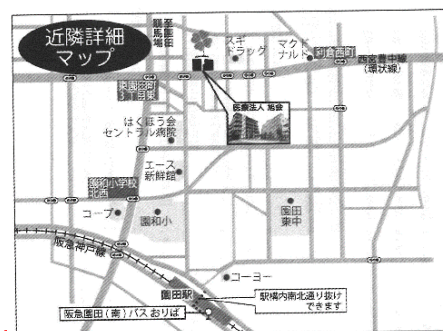
# そのだ **おひさまカフェ**



## 認知症カフェ(予防)・介護予防

尼崎市の東園田町で  
みんなが自由に集まって

「まなび隊」でわからないことを勉強した後は  
「つどい隊」でたっぷりおしゃべりできる  
そ・ん・な「そのだ おひさまカフェ」!! 今回は。。



知っているようで意外と知らない! ?

## 社用具と排泄用品の選び方・使い方

福祉用具を上手に使って快適な生活を過ごしましょう!!  
オムツなどの排泄用品の選び方や使用方法をしっかりと学んで  
快適な“おしり生活”をおくりませんか?

「介護予防」「認知症予防」「栄養」「くすり」「体操」「リハビリ」  
などなど話題はいっぱい!!  
毎月、テーマに沿ったカフェを開催します。  
お一人でも参加OK!!  
お申込みお待ちしております。



### 開催時間:

午後1時30分~3時

### 開催場所

そのだ介護老人保健施設

### 対象:

どなたでも参加できます

### 申し込み〆切日:

1月28日(木)

### 会費

200円

○主催/医療法人旭会

○共催/尼崎市「園田北」地域包括支援センター

お申込み先 そのだ老健(担当:七瀬) Tel06-6491-3911 Fax06-6491-4566

センターそのだ(担当:舘) ☎0120-69-6090 Fax06-4960-6091

園田病院(担当:島田) Tel06-6491-6521 Fax06-6494-0199

尼崎市「園田北」地域包括支援センター Tel06-6498-0826