

2017年 **2月24日** (金)

第**19**回

午後**1時30分**~**3時**まで開催

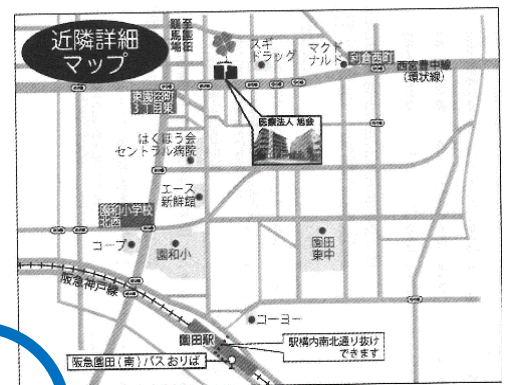
# そのだ **おひさまカフェ**



**認知症(予防)カフェ・介護予防**

尼崎市の東園田町でみんなが自由に集まって

「まなび隊」でわからないことを勉強した後は  
「つどい隊」で、わいわいガヤガヤ♪おしゃべりできる  
そ・ん・な「そのだ おひさまカフェ」!! 今回は。。



**「地域包括ケア」に**

**私達も参加しましょ♪PART2♪**

住み慣れた地元を、もっと住みやすくしてみませんか?!

「町の事情」を聞いてみましょう。

こんな町だといいのにね! こんなことしたいな~!

こんなこと思っているんだけどカタチにしてみたいな!

私にも出来ること見つけた!一緒にやってみたい!

カフェでたくさん語り合しましょう!

「介護予防」「認知症予防」「栄養」「くすり」「体操」「リハビリ」

などなど話題はいっぱい!!

毎月、テーマに沿ったカフェを開催しています。

お一人でも参加OK!!

お申込みお待ちしております。



○主催/医療法人旭会

○共催/尼崎市「園田北」地域包括支援センター ○後援/尼崎市社会福祉協議会園田支部

お申込み先 そのだ老健(担当:七瀬) Tel06-6491-3911 Fax06-6491-4566

センターそのだ(担当:舘) ☎0120-69-6090 Fax06-4960-6091

園田病院(担当:島田) Tel06-6491-9521 Fax06-6494-0199

尼崎市「園田北」地域包括支援センター Tel06-6498-0826