

そのだ老健 通所リハだより

第1号

クローバー

発行日：2008.9.1

発行元：そのだ介護老人保健施設

住所：尼崎市東園田町2丁目48-8

TEL：(06)6491-3911

FAX：(06)6491-4566

くもん学習療法

学習療法とは、東北大学の川島隆太教授が提唱している認知症の非薬物療法です。音読と計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションをとりながら行うことで、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持、改善を図るものと定義されています。当施設は2008年1月から導入しております。

当施設では導入してから利用者様が・・・

- ・ 笑顔が出てきた
- ・ 帰宅願望が少なくなってきた
- ・ 表情が穏やかになってきた
- ・ 話しのつじつまが合うようになった
- ・ 昨日したことを覚えていられるようになった

このように変わってこられました。



* 学習療法についてのお問い合わせは 岩田 まで

* スタッフ紹介 *



こんにちは。今年の夏は例年になく、暑い日が続きましたがすっかり朝夕涼しくなってしまいました。まだまだ突然の雷や大雨にみまわれることもあります。 “そのだ” の通所リハでは皆様変わりなく元気に過ごしておられ、有り難く思います。この度は、通所リハだより『クローバー』を発行することとなりました。当施設のリハビリや教室開催の様子、レクで楽しんでおられる姿、次月の行事予定など盛りだくさんのご提供が出来るよう頑張りますので、今後発行を楽しみにしていただけるよう願っています。今後とも宜しく願いいたします。

通所リハ職員一同

介護予防教室



介護職より
それぞれ個人に合った運動を続けていただいています。

PTより
介護予防教室を通じて、皆様が社会参加出来る様頑張っています。

利用者様より
自分たちで積極的にリハビリに取り組んでいます。

午後からの選択メニュー



***カラオケ教室**
昔なつかしい歌謡曲を皆で一緒に歌っております。

***集団訓練**
足に重りをつけ、足の筋力アップや歩行訓練を行っています。



***趣味の教室**
うちわ写真立て作成



折り紙を丸めて
花火を作りました。



先月のレクリエーション報告

スイカ割り



介護職より
右へ左へと声をかけながら割られ、皆で美味しく食べました。

PTより
バランス能力を上げることに繋がります。

利用者様より
竹刀で思いっきり叩いたときは気持ちよかった。スイカはおいしかったです。

* リハビリテーション *

(理学療法士：PT)



足腰しっかり生き生き体操

個別に加えて、集団で足や腰の筋力や柔軟性を高めるため、運動を行なっています。

生き生きした生活を送るために一緒に参加してみませんか？



(言語聴覚士：ST)

パソコンや書字などを用いた言語訓練や、ゼリーから始める嚥下訓練。健康な人に向けた、口腔機能の向上サービス等を行なっています。



嚥下教室

日時：9月27日 14:00~14:15

『歯みがきについて』
普段何気なくしている歯みがきですが、そこには多くの利点があります。今からでも遅くない、正しい歯みがきの役割を知ってみませんか？是非、ご参加下さい。



* 栄養課 *



* 8月15日提供の精進料理 *



- ・五目ちらし寿司
- ・天ぷら（海老・茄子・ししとう）
- ・天つゆ
- ・冬瓜のあんかけ
- ・ごま豆腐
- ・お吸い物
- ・香の物

栄養教室

日時：9月6日 14:00~14:15

『メタボリックシンドロームってなに？』
今年4月から特定保健健診がはじまりました。“メタボリックだと何が悪いの？”とお思いではありませんか？そんな方は是非ご参加ください。また、メタボリックシンドロームの診断基準・自己のBMIの算出・腹囲測定方法もお話します。

料理教室

日時：9月17日 14:00~15:00

『お月見だんご』
9月14日は十五夜ですね。豆腐と白玉粉を混ぜて、簡単でヘルシーなお月見だんご作りをします。調理後はあんこなどをかけて、召し上がっていただきます。どうぞご参加ください。

9月の予定表



『演奏会』
 今月は、職員が得意技を披露いたします。
 乞うご期待を！！



『習字教室』
 秋に向けて心静かに取り組みます。

	平成20年		9 月 予定表					そのだ介護老人保健施設	通所リハビリテーション
	日	月	火	水	木	金	土		
日付		1	2	3	4	5	6		
レクリエーション 教室・クラブ		駅伝 パソコン教室	駅伝	駅伝	駅伝	駅伝	駅伝	駅伝	
お知らせ						8月分利用料 請求開始	『メタボって?』		
日付	7	8	9	10	11	12	13		
レクリエーション 教室・クラブ		カボチャ 音楽療法	カボチャ	カボチャ	カボチャ	カボチャ	カボチャ	カボチャ	
お知らせ	お休み	ネームプレート 作り							
日付	14	15(祝)	16	17	18	19	20		
レクリエーション 教室・クラブ		玉拾い	玉拾い 折り紙教室	玉拾い	玉拾い	玉拾い	玉拾い	玉拾い	
お知らせ	お休み			『お月見だんご』	かっぱ寿司へ 外出	かっぱ寿司へ 外出	かっぱ寿司へ 外出	かっぱ寿司へ 外出	
日付	21	22	23(祝)	24	25	26	27		
レクリエーション 教室・クラブ		敬老会 音楽療法	敬老会	敬老会	敬老会	敬老会	敬老会	敬老会	
お知らせ	お休み	かっぱ寿司へ 外出	かっぱ寿司へ 外出	かっぱ寿司へ 外出	キネマクラブ		お誕生日会	『歯磨きについて』	
日付	28	29	30	31					
レクリエーション 教室・クラブ		風船輪っか入れ	風船輪っか入れ 折り紙教室	風船輪っか入れ					
お知らせ	お休み								

『折り紙教室』
 季節に合わせたものを
 折っていきます！！

お知らせ！！
 『お花クラブ』が10月からはじ
 まりますよ～
 かわいいアレンジメントのお花
 をお部屋に飾りましょう！！

『くもん学習療法』
 月から土曜日の午後1時より
 おこなっています！
 いつでも見学OKです！！

『かっぱ寿司へ外食』
 食欲の秋です！！
 回転寿司にておなかい
 っぱい食べてきましょ
 うね！！



