

そのだ老健 通所り八だより

第5号 お正月号

クローバー

謹賀新年

発行日：2009.1.1

発行元：そのだ介護老人保健施設

住所：尼崎市東園田町2丁目48-8

TEL:(06)6491-3911

FAX:(06)6491-4566

新年明けましておめでとうございます！

昨年9月より新しい取り組みとして、デイケア便り「クローバー」を発刊いたしました！

恒例の行事に加え、「手工芸」「お花クラブ」「栄養教室」「嚙下教室」「お料理教室」と多彩な教室を開催することにより、たくさんの方に参加して頂くことが出来ました。

教員になるための介護体験として55名の大学生を受け入れましたが、ご利用者様の皆様からは、長い人生経験からの貴重な教をたくさん得たようです。

さて今年も行事や教室に、楽しく取り組んで頂けるように企画しています！

たくさんのご参加お待ちしております！！頭の体操の「くもん学習療法」や機能維持向上のための「リハビリ」に私達と一緒に頑張ってください！！

本年もどうぞよろしくお願い致します！！



ボランティア



「つばき会」歌・踊り

7名の方が踊りに来て下さいました！！

河内男節やちゃっきり節など、たくさん踊って下さいました！！

炭鉾節と一緒に輪に入り踊られている方もいました！皆様自然と手が出ていました！！

また、折り紙でこまを作って来て下さり、一人ひとりに配って下さいました！！

「たんぼぼ」大正琴 演奏会

9名の方が演奏に来て下さいました！！

童謡・唱歌・歌謡曲など昔懐かしい歌に、皆様一緒に口ずさまれていました！

私も弾いてみたいと言われる方もいました！

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまい、皆様たくさんリクエストされていました！！



外出・つかしん



8日と12日の2日間行ってきました！
良い天候に恵まれとても暖かくお出かけ日和でした！皆様おいしいコーヒーを飲みたいとのリクエストがあり、ゆっくりお茶をしてから店内を見て回りました。
皆様洋服や小物などそれぞれいろいろな物を買われ、大満足の様子でした！

午後からの選択メニュー

* 趣味の教室

お正月に向けて、「手すき葉書」と「屏風飾り」を作りました！
手すき葉書はペットボトルを振る作業が大変でしたが素敵な作品が出来ました。



お花くらの作品



クリスマス会



22日～27日までクリスマス会を行いました！！今年はいくさんのボランティアの方々に来て頂くことが出来ました。
手作りケーキも大好評で皆様おいしいとパロと食べられていました！！
職員によるリコーダ・ハンドベル演奏など、行いました！！
サンタさんよりクリスマスカード・靴下のプレゼントがあり、皆様大変喜ばれていました！！
楽しいクリスマス会になったと思います！

栄養課



~ 栄養課のお仕事内容 ~

皆様がこれからもずっと元気で生活をしていただくために、施設でのお昼ごはんとおやつの栄養とおいしさ、食べやすさを考え提供しています！

お昼ごはんの時間は皆様のお食事の状態を見てまわりますので、気軽に声をかけてくださいね。

* 手作りおやつ お手軽グラタン *



最後にチーズをのせてとろけたら、できあがりです。みなさんと一緒に笑顔でいただきました。

栄養教室・



12月の栄養教室は、『どうして食べなければならぬ？』でした。

『食べる』ということは、皆様の健康なからだをつくり、元気に生きていくために一番大切なことなのですというお話をしました。たくさんの方々が参加して聞いてくださって、質問もたくさんいただきました。次回も参加してくださいね。



Pちゃんのひとり言~

普段から皆様に、「体を動かしましょう！」と言っていますもし、ケガや病気になってしまった時に、リハビリを行った時日頃から体を動かしている人の方が、動かしていない方よりも早く良くなるからなのです。だから、体を動かしましょう！

* 嚙下教室 言語聴覚士 ST

『食べやすさ・食べにくさ 実技編』

日時：1月17日 14:00~14:30

今回は、難しい話でしたが、皆様真剣に聞いて頂き有難うございました。今回は前回の講義に続き実技を行いたいと思います。普段とは違う食事をぜひ体験してみてください。参加をお待ちしております





1月の予定表



『パソコン教室』
節句お祝いカード
作成予定！

『習字』
書初めを行います！
今年一年の始まりで
す！

平成21年 1 月予定表

そのだ介護老人保健施設 通所リハビリテーション

	日	月	火	水	木	金	土
				予防教室			予防教室
日付					1(祝)	2	3
レクリエーション 教室・クラブ		手投げゴルフ	手投げゴルフ	手投げゴルフ	手投げゴルフ	手投げゴルフ	手投げゴルフ
お知らせ					お休み	今年も今日から宜しく お願いします	
日付	4	5	6	7	8	9	10
レクリエーション 教室・クラブ		缶押しゲーム	缶押しゲーム	缶押しゲーム	缶押しゲーム 習字	缶押しゲーム	缶押しゲーム
お知らせ	お休み	12月分利用料 請求開始					
日付	11	12(祝)	13	14	15	16	17
レクリエーション 教室・クラブ		お手玉・カルタ取り 習字	お手玉・カルタ取り	お手玉・カルタ取り 料理教室	お手玉・カルタ取り	お手玉・カルタ取り	お手玉・カルタ取り
お知らせ	お休み			[どら焼き]			嚙下教室 「食べやすさ・ 食べにくさ実技 編」
日付	18	19	20	21	22	23	24
レクリエーション 教室・クラブ		みんなの輪	みんなの輪 お花くらぶ	みんなの輪 栄養教室	みんなの輪	みんなの輪	みんなの輪
お知らせ	お休み			「からだとエネ ルギー」			
日付	25	26	27	28	29	30	31
レクリエーション 教室・クラブ		お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会
お知らせ	お休み						「餅つき大会」

『餅つき大会』
おいしいおしるこがま
すよ～！



新年明けましておめでとうございます！
今年もたくさんの行事を予定して
おりますので、皆様のご利用お
待ちしております！！



『くもん学習療法』

月から土曜日の午後1時より
おこなっています！
いつでも見学OKです！！

『ボランティア募集』

歌・踊り・話し相手その他なんでも募
集しております！！
いつでもお待ちしております！
担当 岩田

ホームページのご案内

アドレス <http://www.sonodamedic.or.jp>

「園田病院」でも検索できますよ！！

