

そのだ老健 通所り八だより

第2号

クローバー

発行日：2008.10.1

発行元：そのだ介護老人保健施設

住所：尼崎市東園田町2丁目48-8

TEL：(06)6491-3911

FAX：(06)6491-4566

秋の外出 かっぱ寿司



敬老の日のお祝いとして、毎年恒例のかっぱ寿司へ行ってきました！！
皆さんとても楽しみにして頂いて様で、たくさんの方が、参加して下さいました。

普段、食の細い方も自分で皿を取って食べたり、好きな物を注文したりして
いつもよりたくさん食べていました。

今回、パネルで注文した品は、
別レールの新幹線で運ばれてきました。
これには、みなさん大喜びで
わき合いあいの雰囲気でした。

これからも色々な行事を予定して
ますので、楽しみにして下さいね。



利用者様より

とてもおいしかった。
なかなか行けないので、楽しかった
グルグルと目が回りそうだった。
また来年も皆で行きたい！！

普段あまり食べられない方も、
たくさん食べられて
いました!!

お寿司以外にも茶碗蒸しや、
あさりの赤だしやメロン・プリン
と盛りだくさんでした。



栄養教室・メタボ講習会



利用者様より
とても分かりやすく、勉強になった。
栄養課より
栄養教室は、毎月内容を変えて開催します。知りたいことのリクエストも受け付けています。
デイケア職員より
今話題のことで、皆さんとても興味があるようで熱心に聞かれていました。

午後からの選択メニュー

*** 趣味の教室**
杉の香りのコースター
ネームプレート作成



職員による演奏会
少ししか練習できませんでしたが、皆さん昔懐かしい歌に涙を流して喜んでくださる方もいました。



習字教室の作品

*** 習字教室**
皆さん筆使いが、とても上手で、見本を見ながら熱心に取り組まれています



パソコン教室



利用者様より
今まで全くさわった事がなかったが、とても分かりやすく家でも購入しやってみようと思う
STより
言語障害があっても、パソコンなら遊びながら出来て、訓練につながります。
デイケア職員より
男性の方がたくさん参加されています。

* リハビリテーション *

(言語聴覚士：S T)

嚥下教室

日時：10月25日 14:00~14:15

『飲み込みについて』

みなさん御飯を食べていて、1度は「むせた」ことがあると思います。そこでなぜむせるのか、むせた時の対処方法などについてお話しします。

(理学療法士：P T)

* リハビリより

筋力は何もしなければ、一日1%低下し1週間すると約1割衰えますので、体を動かしましょう！

体力を維持するためには、毎日20分位の運動又は、週に2回ぐらい1時間程度適度な運動をしましょう！！

* 栄養課 *

* 9月15日提供の料理 *



- ・栗ごはん
- ・秋刀魚の塩焼き
- ・炊き合わせ
- ・フルーチェ(ピーチ)
- ・赤だし
- ・漬物

栄養教室

『食べ合わせについて』

日時：10月11日 14:00~14:15

栄養の吸収率アップや脂肪分など余分なものの吸収を抑える食べ合わせについてお話しします。

料理教室

『お焼き』

日時：10月22日 14:00~15:00

ごはんカルシウムたっぷりの食材を混ぜて、五平餅のようなお焼き作りをします。

* 学習療法 *



教材です。

読み書き・計算・すうじ盤です。



現在9名の方が参加されています。認知症重度の方から認知症予防の方までそれぞれの方にあった教材を使用しています。ご利用日には午後1時より20分程度かけて読み書き一日5枚ずつと、すうじ盤に取り組んでいます。皆様拒否されることもなく、とても楽しみにされているようで集中して取り組まれています。満点主義をとっており出来たという達成感や喜びを感じる事で、脳が活性化されていきます。頭がすっきりされたと喜ばれる方もいらっしゃいますよ！

新規受講者 **10月体験ウイーク**
あります！！

『曜日対抗
大運動会！！』

10月の予定表

『落語会』
桂 千朝さん
桂 ひろばさん
桂 わかばさん
こられます。乞うご期待！

そのだ介護老人保健施設 通所リハビリテーション

平成20年 10 月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
レクリエーション 教室・クラブ				風船輪っか入れ	風船輪っか入れ	風船輪っか入れ	風船輪っか入れ
お知らせ						園田ライオンズ クラブ寄席	
日付	5	6	7	8	9	10	11
レクリエーション 教室・クラブ		玉入れ	玉入れ	玉入れ	玉入れ 習字	玉入れ	玉入れ 栄養教室
お知らせ	お休み	9月分利用料 請求開始					「食べ合わせについて」
日付	12	13(祝)	14	15	16	17	18
レクリエーション 教室・クラブ		パン食い競争 音楽療法	パン食い競争	パン食い競争	パン食い競争	パン食い競争	パン食い競争
お知らせ	お休み	紅葉の貼り絵作成		農業公園 散策		「琴弦会」の演 奏会	
日付	19	20	21	22	23	24	25
レクリエーション 教室・クラブ		お誕生日会 習字	お誕生日会 折り紙	お誕生日会 料理教室	お誕生日会	お誕生日会 キネマクラブ	お誕生日会 嚙下教室
お知らせ	お休み	砂絵作成		「お焼き」			「飲み込みについて」
日付	26	27	28	29	30	31	
レクリエーション 教室・クラブ		バトンリレー 音楽療法	バトンリレー お花くらぶ	バトンリレー	バトンリレー	バトンリレー	
お知らせ	お休み		^{new} アレンジメントフラ ワーがはじまります!!				

『アレンジメントフラワー』
お花の先生来られます。
今回は体験利用の為無料
次回からは700円です！
(花代)

お知らせ！！
『ドックセラピー』を11月に開
催！！
かわいいワンちゃんに触れ合え
ますよ～！！

『くもん学習療法』
月から土曜日の午後1時より
おこなっています！
いつでも見学OKです！！
10月は体験ウィークあります！！

『農業公園へ外出』
紅葉の秋で！！
コスモスやバラが見
ごろです！