

第68回

そのだ



おひさまカフェ

2025年4月25日(金) 13:30~15:00

プログラム

- ◆主催：医療法人 旭会「おひさまカフェ事務局」
- ◆共催：尼崎市園田北地域包括支援センター
- ◆協力：尼崎市社会福祉協議会園田むすぶグループ

13:30

《バイタル健康チェック》

会場にお越しになられた方から順次・・・

13:45頃

《まなび隊》

《テーマ1》～ 手作業の脳機能効果～

『“輪っか”の再利用で手作業体験』

《テーマ2》みんなで“おひさま体操”

『座ってできる5分間体操』

そのだ介護老人保健施設 《テーマ1》デイケア職員 / 《テーマ2》リハビリ職員



14:30頃

《つどい隊》

まったり・たつぷり・おしゃべりタイム!!



■ご本人様で送迎を希望される際は
事前にお電話でご相談ください。

■参加ご希望の方は、**4月24日迄に**
こちらの(↓)参加申込書で、また
はお電話にてお申込みください。

☎ 06-6491-3911

FAX 06-6491-4566

★「第68回 そのだ おひさまカフェ」参加申込

※会費/200円 (お菓子、ドリンク付)

氏名 (ふりがなもお願いします)	所属 など	TEL No.