

2016年 **2月26日** (金)

**第7回**

午後 **1時30分**~**3時**まで開催

# そのだ **おひさまカフェ**

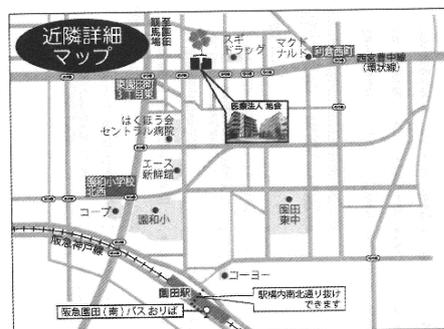


**認知症カフェ(予防)・介護予防**

尼崎市の東園田町で  
みんなが自由に集まって

「まなび隊」でわからないことを勉強した後は  
「つどい隊」でたっぷりおしゃべりできる  
そ・ん・な「そのだ おひさまカフェ」!! 今回は。。

**認知症予防・介護予防には**



**笑顔で体操がいちばん!!**

「いきいき百歳体操」に毎回おなじみ「リハメリ de  
よぼう」による「おひさま版体操」など、予防に大切な体操  
をマスターし、笑顔の毎日にしましょう♪♪♪

「介護予防」「認知症予防」「栄養」「くすり」「体操」「リハビリ」  
などなど話題はいっぱい!!  
毎月、テーマに沿ったカフェを開催します。  
お一人でも参加OK!!  
お申込みお待ちしております。



**開催時間:**

午後 1時30分~3時

**開催場所**

そのだ介護老人保健施設

**対象:**

どなたでも参加できます

**申し込み〆切日:**

2月25日(木)

**会費**

200円

○主催/医療法人旭会

○共催/尼崎市「園田北」地域包括支援センター

お申込み先 そのだ老健(担当:七瀬) Tel06-6491-3911 Fax06-6491-4566

センターそのだ(担当:舘) ☎0120-69-6090 Fax06-4960-6091

園田病院(担当:島田) Tel06-6491-6521 Fax06-6494-0199

尼崎市「園田北」地域包括支援センター Tel06-6498-0826