

2 そのだクローバー

YEAR 2025

～そのだ介護老人保健施設 通所リハビリテーション～

作業療法士からのワンポイントアドバイス

リハビリで折り紙??

リハビリといえば運動をイメージする方が多いかもしれませんが、折り紙や編み物などの手作業を行うこともリハビリの一種です。

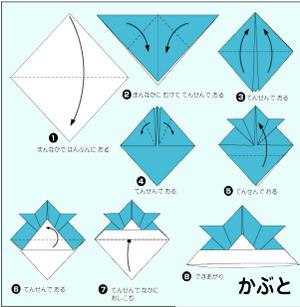
例えば、折り紙では、多くの効果が期待できます。

- ①手指の巧緻性向上
- ②記憶力強化(折り方を覚える)
- ③集中力強化
- ④意欲向上(完成すると達成感が得られる) など

これらは脳の活性化や認知症予防が期待できるとされています。



左の写真は実際にリハビリで作った作品です。皆さん素敵な作品を作られていますね。



簡単な折り紙でリハビリをしてみましょう。

それでは、「かぶと」を作ってみよう♪

伝承・図：新宮文明 資料提供：「おりがみくらぶ」

お食事 1月3日(金)



- ・白ごはん
- ・天ぷらの盛り合わせ
- ・鶏肉の信田巻き
- ・ほうれん草の辛子酢味噌和え
- ・すまし汁(豆腐)

★ 学習療法 ★

- 表情がよくなる
- よく笑い、よくしゃべるようになる
- やる気、意欲が出て自信が生まれてきます!

当施設は
学習療法モデル施設として
認知症の予防、維持改善に
取り組んでいます。



学習療法申込受付中!!
(誰でも参加可能)



そのだ老健サイト



【2月のお知らせ】

・イベント

- * 節分(鬼退治)
- * 雪合戦(2/10~2/15)
- * 2月19日(水) 栄養教室



・行事食

- 2月11日(火) 郷土料理(大分県)
- 2月19日(水) 穴子丼定食

・おひさまカフェ

- 2月28日(金) 13:30 ~ 15:00



そのだ神社へ初詣



良い年になりますように!!

元気に過ごせますように!!

書初め大会



上手く書けたで!

今年も一年頑張るぞ!

お問合わせ 〒661-0953 尼崎市東園田町2丁目48-8
医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設

☎ 06-6491-3911