

# 3 そのだクローバー

YEAR 2025

～そのだ介護老人保健施設 通所リハビリテーション～

## 言語聴覚士からのワンポイントアドバイス

### 嚥下障害になると…

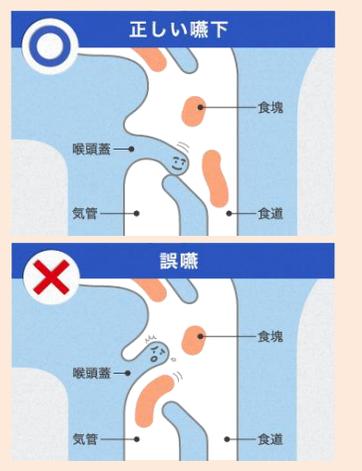
口にいった食べ物を自然に“ごっくん”と飲み込み、食道から胃へと送り込む一連の動作のことを、「**嚥下(えんげ)**」と言います。

この嚥下がうまくできなくなることで、食べ物が入ってしまふことを「**誤嚥(ごえん)**」と言います。

加齢や疾患などで、飲み込む力が低下し、“嚥下障害”になると、「**誤嚥**」を日常的に繰り返してしまうと言われてい

ます。嚥下障害により食べ物が誤って気管に入ってしまうと、窒息リスクが高くなります。

また上手に飲み込めなくなった結果、栄養失調や脱水症状、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性もあり、注意が必要です。



春うらら、穏やかな毎日をご過ごされていること  
 でしょう。3月は「桃の節句」と言いますね。  
 ちょうど桃の花が咲く季節なので、そう呼ばれ  
 ています。中国では、桃の木は病魔や厄災を  
 寄せつけない不老長寿の仙木とされている縁起  
 の良い植物だそうです！そんな桃にあやかり元  
 気に過ごしましょう！！



### そのだ神社の七福神

七福神の並び順に決まりはないの？



七福神の並び順は特に決まっています。

### そのだ美術展

上手くできた！！



お花紙で作成しました♪

### お食事 3月3日(月)



- ・ 散らし寿司
- ・ 高野豆腐含め煮
- ・ 菜の花のからし和え
- ・ お吸い物
- ・ 桜ゼリー

### 【3月の報告】

- ・ イベント
  - \* たこ焼き作り (3/17~3/18)
  - \* 3月19日(水) 栄養教室
- ・ 行事食
  - 3月11日(火) 郷土料理 (福島県)
  - 3月12日(水) 金目鯛の煮付け御膳

### 【4月のお知らせ】

- ・ イベント
  - \* 4月25日(金) おひさまカフェ
- ・ 行事食
  - 4月10日(木) 郷土料理 (京都府)

★ 学習療法 ★

### 認知症予防・改善リハビリ

- 表情がよくなる
- よく笑い、よくしゃべるようになる
- やる気、意欲が出て自信が生まれてきます！

当施設は学習療法モデル施設です。  
 読み書き・計算を中心に回想療法  
 やコミュニケーション療法を用い  
 ています。

**学習療法申込受付中！！**  
**(誰でも参加可能)**

